

ÈSKE OU TE MANDE KÒMAN MANMAN YE?

Aprann enfòmasyon sou
 ipètansyon pandan
 gwosès ak apre
 akouchman ka ede sove
 yon lavi.

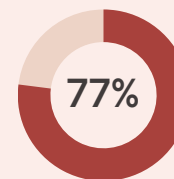


Kisa ki ipètansyon pandan gwosès?

Ipètansyon ki rive pandan gwosès
 ak jiska yon ane apre akouchman.
 Anjeneral li rive apre 20 semèn
 gwosès, menm si yo pa t janm
 gen tansyon wo anvan.

Ki sa ki se ipètansyon?

Tansyon se non yo bay kondisyon
 kote fòs san an pese kont rebò veso
 (atè) ki transpote li. Si presyon sa a
 vin twò wo, li rele ipètansyon.



77% nan moun ki te mouri
 akòz ipètansyon pandan
 gwosès te peze twòp.

Ki moun ki ta dwe prete anpil atansyon?

- Moun kap akouche pou premye fwa
- Ki dyabetik
- Gen plis pase 35 an
- Ansent ak plis pase yon ti bebe
- Fanmi gen istwa ipètansyon
 pandan gwosès
- Gen anpil estrès

• Nòmal: : 120 sou 80

• Elve: 120-129 sou 80

• Etap 1: 130-139 sou 80-89

• Etap 2 : 140 (oswa pi wo)

sou 90 (oswa pi wo)

• Kriz Ipètansif: 180 (oswa pi

wo) sou 120 (oswa pi wo)



Rele doktè w epi pale sou
 fason pou bese tansyon w



Vizite byen rapid founisè
 sante ki pi pre w.



Pa tann pou w rele 911 si w
 gen tansyon ki 180/120. Sa
 a se yon ijans medikal.

Poukisa se yon pwoblèm?

- Kòz prensipal lanmò ki gen rapò ak gwosès nan Florid se maladi ipètansif (2020).
- Preeklanpsi (Konvulzyon) ap afekte 9.4% pasyan matènite nan Sid Florida plis pase doub mwayèn nasyonal 4.2% pandan 30 dènye ane yo (Memorial Healthcare System, 2023).

Kisa ki preeklanpsi ak eklanpsi?

Preeklanpsi se yon ogmantasyon tansyon toudenkou pandan gwosès oswa apre nesans (soti nan 2 jou jiska 6 semèn).

Eklanpsi pi grav epi li ka bay kriz malkadi oswa koma, ak lanmò.

Kondisyon sa yo ogmante risk pou gen **ipètansyon, maladi ren, maladi kè, ak konjesyon serebral** pita nan lavi.



Pa tann pou w rele 911 si w gen tansyon 180/120. Sa a se yon ijans medikal.

APRANN SIY YO EPI RETE AN ALÈT!



Jwenn plis enfòmasyon sou fason ou ka ede anpeche yon ijans ipètansyon pandan gwosès.

Jwenn inisyativ kominotè yo nan:

www.browardhsc.org

 @browardhsc

Nimewo Telefòn:

(954) 567-7174

Eskane kòd QR la pou egzamen CDC sou Siy Avètisman Matènal



-Cao X, Zu D, Liu Y. Efè entèraksyon ant ipètansyon pandan gwosès ak istwa nesans pretèm sou risk nesans pretèm: yon analiz ki baze sou baz done sistèm estatistik nasyonal la. *Monitè Med Sci*. 20 Avril 2022;28:e 935094. fè: 10.12659/MSM.935094. PMID: 35440534; PMCID: PMC9036941.
-CDC. Sante Repwodiksyon: Sistèm Siveyans Mòtalite Gwosès. Dènye revizyon 25 novanm 2020. Rekipere 15 mas 2022 nan <https://www.cdc.gov/reproductivehealth/maternal-mortality/pregnancy-mortality-surveillance-system.htm#trends>;
-Fondasyon preeklanpsi. Dènye Mizajou 17 janvyè 2020. Rekipere 15 mas 2022 nan <https://www.preeclampsia.org/faqs>;
-Rapò March of Dimes. Dènye Mizajou nan mwa Fevriye 2020. Rekipere 14 Mas 2020 nan <https://www.marchofdimes.org/peristats/data?top=6&lev=1&stop=370®=99&obj=36&slev=1>.
-Tyas, B. D., Lestari, P., & Aldika Akbar, M. I. (2019). Rezilta matènèl perinatal ki gen rapò ak laj matènèl avanse nan fanm ansent ki gen preeklanpsi. *Journal fanmi ak sante repwodiktif*, 13(4), 191-200.