

## VOCÊ PERGUNTOU COMO ESTÁ A MÃE?

Aprender sobre  
pressão alta durante  
a gravidez e depois  
do parto pode salvar  
vidas.

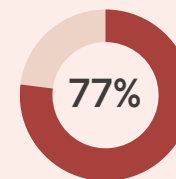


## O que é hipertensão gestacional?

Pressão alta que ocorre durante a gravidez e até um ano depois do nascimento. Normalmente, ela acontece depois de 20 semanas de gravidez, mesmo que você não tenha tido pressão alta antes.

## O que é hipertensão?

Pressão arterial é o nome dado a força que o sangue faz contra as paredes dos vasos (artérias) que o carrega. Quando a pressão contra as paredes dos vasos fica muito alta, é chamada de hipertensão.



das pessoas que morreram de causas relacionadas a hipertensão gestacional estavam acima do peso.

## Quem deveria ter mais atenção?

- Primeira gravidez e parto
- Pessoas com diabetes
- Pessoas acima de 35 anos de idade
- Grávidas de mais de um bebê
- Histórico familiar de hipertensão gestacional
- Pessoas passando por altos níveis de estresse

• Normal: 120 por 80

• Elevada: 120-129 por 80

• Estágio 1: 130-139 por 80-89

• Estágio 2 : 140 (ou mais) por 90

(ou mais)

• Crise Hipertensiva: 180 (ou

mais) por 120 (ou mais)

Ligue para seu médico e converse sobre como você pode baixar sua pressão arterial.

Visite seu médico mais próximo o mais rápido possível.

Não espere para ligar 911 se sua pressão for 180/120. Essa é uma emergência médica.

## Por que é um problema?

- A principal causa de mortes relacionadas a gravidez na Flórida são as doenças hipertensivas (2020).
- Pré-eclâmpsia afeta 9.4% dos pacientes de maternidades do sul da Flórida, mais que o dobro da media nacional, que é de 4,2% nos últimos 30 anos (Memorial Healthcare System, 2023).

## O que é pré-eclâmpsia e eclâmpsia?

**Pré-eclâmpsia** é uma alta súbita na pressão arterial durante a gravidez ou após o parto (2 dias após ou até 6 semanas).

**Eclâmpsia** é mais severa e inclui convulsões ou coma, e pode levar a morte.

Essas duas complicações também elevam o risco de alguém ter **pressão alta, doenças nos rins, problemas de coração e derrame** mais tarde na vida.



**Não espere para ligar para 911 se sua pressão está 180/120. Isso é uma emergência médica.**


## APRENDA OS SINAIS E FIQUE ALERTA!



Busque mais informações em como você pode ajudar a prevenir as emergências relacionadas a pressão alta durante e após a gravidez.

Encontre iniciativas na comunidade:

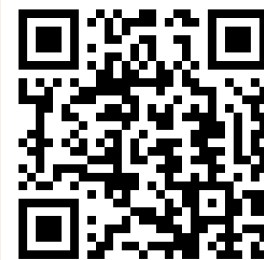
[www.browardhsc.org](http://www.browardhsc.org)

 @browardhsc

Telefone:

(954) 567-7174

Digitalize o código QR para o questionário do CDC sobre sinais de alerta materno



-Cao X, Zu D, Liu Y. Efeitos da interação entre hipertensão gestacional e história de parto prematuro sobre o risco de parto prematuro: uma análise baseada no banco de dados do Sistema Nacional de Estatísticas Vitais. Med Sci Monit. 20 de abril de 2022;28:e935094. doi: 10.12659/MSM.935094. PMID: 35440534; IDPM: PMC9036941.

-CDC. Saúde Reprodutiva: Sistema de Vigilância da Mortalidade na Gravidez. Revisado pela última vez em 25 de novembro de 2020. Obtido em 15 de março de 2022 em <https://www.cdc.gov/reproductivehealth/maternal-mortality/pregnancy-mortality-surveillance-system.htm#trends>;

-Fundação de Pré-eclâmpsia. Última atualização em 17 de janeiro de 2020. Obtido em 15 de março de 2022 em <https://www.preeclampsia.org/faqs>;

-Marcha de Dimes. Relatórios. Última atualização em fevereiro de 2020. Obtido em 14 de março de 2020 em <https://www.marchofdimes.org/peristats/data?top=6&lev=1&stop=370&reg=99&obj=36&slev=1>.

-Tyas, BD, Lestari, P. e Aldika Akbar, MI (2019). Resultados maternos perinatais relacionados à idade materna avançada em gestantes com pré-eclâmpsia. Jornal de família e saúde reprodutiva, 13(4), 191–200.