

HAS PREGUNTADO: ¿CÓMO ESTÁ MAMÁ?

Aprender sobre la presión arterial alta durante el embarazo y después del parto podría ayudar a salvar una vida.

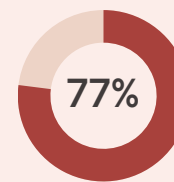


¿Qué es la hipertensión gestacional?

Presión arterial alta que ocurre durante el embarazo y hasta un año después del parto. Por lo general, ocurre después de las 20 semanas de embarazo, incluso si la madre no tenía presión arterial alta antes del embarazo.

¿Qué es la hipertensión?

La presión arterial es el nombre que se le da a la fuerza que la sangre causa contra la pared de los vasos (arterias) que la transportan. Si esta presión es demasiado alta, se denomina hipertensión.



El 77% de las personas que murieron por trastornos hipertensivos relacionados con el embarazo tenían sobrepeso.

¿Quién debe prestar más atención?

- Si es la primera vez que da a luz
- Persona con diabetes
- Mayores de 35 años
- Embarazada de más de un bebé
- Antecedentes familiares de hipertensión gestacional
- Experimentar mucho estrés

- Normal: 120 sobre 80
- Elevado: 120-129 sobre 80
- Etapa 1: 130-139 sobre 80-89
- Etapa 2 : 140 (o más) sobre 90 (o más)
- Crises Hipertensiva: 180 (o más) sobre 120 (o más)

Llame a su médico y hable sobre las formas de reducir su presión arterial

Visite a su proveedor de salud más cercano lo antes posible.

No espere para llamar al 911 si tiene presión arterial de 180/120. Se trata de una emergencia médica.

¿Por qué es un problema?

- La principal causa de muertes relacionadas con el embarazo en Florida son los trastornos hipertensivos (2020).
- La preeclampsia está afectando al 9.4% de los pacientes de las maternidades del sur de la Florida, más del doble del promedio nacional del 4.2% en los últimos 30 años (Sistema de Cuidados de Salud del Memorial, 2023).

¿Qué es la preeclampsia y la eclampsia?

La **preeclampsia** es un aumento repentino de la presión arterial durante el embarazo o después del parto (de 2 días hasta 6 semanas).

La **eclampsia** es más grave y puede incluir convulsiones o coma, y la muerte.

Estas condiciones aumentan el riesgo de tener **presión arterial alta, enfermedad renal, enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular** más adelante en la vida.



No espere para llamar al 911 si tiene presión arterial de 180/120. Se trata de una emergencia médica.

¡APRENDA LAS SEÑALES Y MANTÉNGASE ALERTA!



Consúltenos para obtener más información sobre cómo puede ayudar a prevenir una emergencia de presión arterial alta gestacional.

Encuentre iniciativas comunitarias:

www.browardhsc.org

@browardhsc

Número de Teléfono:
(954) 567-7174

Escanee el código QR para el cuestionario de CDC sobre las señales de advertencia maternas



-Cao X, Zu D, Liu Y. Efectos de la interacción entre la hipertensión gestacional y los antecedentes de parto prematuro en el riesgo de parto prematuro: un análisis basado en la base de datos del Sistema Nacional de Estadísticas Vitales. Med Sci Monit. 20 de abril del 2022; 28:E935094. doi: 10.12659/MSM.935094. PMID: 35440534; PMCID: PMC9036941.

-CDC. Salud Reproductiva: Sistema de Vigilancia de la Mortalidad en el Embarazo. Última revisión el 25 de noviembre del 2020. Revisado el 15 de marzo del 2022 de <https://www.cdc.gov/reproductivehealth/maternal-mortality/pregnancy-mortality-surveillance-system.htm#trends>;

-Fundación Preeclampsia. Última actualización el 17 de enero del 2020. Recuperado el 15 de marzo del 2022 de <https://www.preeclampsia.org/faqs>;

-March of Dimes. Informes. Última actualización en febrero 2020. Recuperado el 14 de marzo del 2020 de <https://www.marchofdimes.org/peristats/data?top=6&lev=1&stop=370®=99&obj=36&slev=1>.

-Tyas, B. D., Lestari, P., & Aldika Akbar, M. I. (2019). Resultados maternos perinatales relacionados con la edad materna avanzada en mujeres embarazadas con preeclampsia. Revista de Familia y Salud Reproductiva, 13(4), 191-200.