

kòmanse ak [Keyshealthymind.org](https://www.keyshealthymind.org)

Keyshealthymind.org se platfòm la gratis sou entènèt ki pote ansanm videyo ekspè-rated ak vetted, podcasts, apps, liv, ak atik tout nan yon sèl fasil-a-itilize.

Konfidansyèl ak disponib 24/7, nan [keyshealthymind.org](https://www.keyshealthymind.org) ou ka aprann nouvo konesans konprann sante mantal ou, pran yon evalyasyon sante mantal, ak aprann nan bibliyotèk nou an nan dè milye de resous byennèt mantal. [Keyshealthymind.org](https://www.keyshealthymind.org) disponib nan lang angle, espagnòl, ak kreyòl ayisyen.

kòmanse jodi a pa pran Evalyasyon Pwofil Sante Mantal epi ou ka genyen yon kat kado \$ 100 Amazon!

Sante mantal enpòtan nan byennèt an jeneral ou. Menm si lè nou tande "sante mantal" nou gen tandans panse a bagay sa yo negatif ki ka rive tankou santi enkyete, deprime, oswa enspire. Èske w te konnen sante mantal gen ladan tou emosyonèl, sikolojik, ak byennèt sosyal? Bagay tankou bonè nou, manje abitid nou, ak satisfaksyon travay oswa relasyon ka gen efè sou sante mantal nou, tou!

Pran evalyasyon [sa a](#) pou chèche konnen ki jan w ap fè nan plis pase 20 domèn sante mantal ak emosyonèl, sikolojik, ak byennèt sosyal. Tout itilizatè ki kreye yon kont epi ranpli evalyasyon an a pati de 20 Desanmka vinn yon gagnan epi genyen \$100 kat kado Amazon.

Zafè vi prive ou

Enfòmasyon pèsònèl ou ki gen ladan non ou, adrès imèl ou, ak repons ou yo pap pataje ak Konte Monroe.



Pran [Evalyasyon Pwofil Sante Mantal](#) pou yon chans pou genyen!

